

Balade d'Opio, Le grand tour

Départ : Parking de la font neuve

Distance : ~11 km

Durée totale : 3 heures

Difficulté : Moyenne

Par des chemins communaux et des sentiers forestiers, cette boucle fera découvrir les villages provençaux d'Opio et Valbonne.

Le village perché d'Opio tient son nom du latin oppidum, la place forte. L'histoire du village d'Opio est faite de conquêtes et de destructions depuis 165 avant JC quand il fut détruit une première fois par les légions romaines. Plus tard, à la fin du XIIe siècle, le village fut attribué à l'Evêché de Grasse qui le conserva jusqu'à la Révolution. Des vestiges de ces époques sont toujours visibles sur la commune.

Sur le parcours, après avoir traversé le ruisseau① et remonté le chemin du Saut, l'arrivée à l'Aire San Peyre offre un beau point de vue sur l'arrière pays et les villages perchés d'Opio et Chateauneuf. Sur cette aire sont visibles deux croix et une fontaine restaurée. Peu après l'Aire San Peyre, le parcours fait traverser le quartier du Moulin, un quartier ancien, avec sa fontaine, son lavoir et ses maisons en pierre③. Les fontaines d'Opio, datées de 1902 et 1906 sont les témoins de l'arrivée de l'eau courante dans le village d'Opio.

Les paysages rencontrés ensuite sont variés : des vallons humides, de la forêt méditerranéenne et des vestiges de cultures traditionnelles d'oliviers et de fleurs à parfum (rose de mai, jasmin). Les emplacements de ces anciennes cultures ont pour la plupart étaient urbanisés ou sont retournés à un état naturel de garrigue et forêt méditerranéenne⑥. De très belles oliveraies restent visibles le long de ce parcours, notamment le long du chemin du Cambarnier Nord.

Valbonne, le village d'arrivée tient son nom du monastère de la bonne vallée (Monasterium Vallisbone), abbaye assujettie

au monastère de Lérins au 14è siècle. Cette commune abrite de nombreuses traces d'habitats préhistoriques, paléo-chrétiens, romains et médiévaux. Le centre village est un quadrilatère aux rues étroites se coupant à angle droit autour d'une place centrale à arcades.

Itinéraire balisé :

Au départ du Parking de la Font Neuve, suivre la route de Nice (D 3) en direction de Nice. Remonter le chemin des Eygages environ 200 m jusqu'au départ d'un sentier à droite.

Ce sentier fait traverser le Saut par un pont en bois①. Remonter le chemin du Saut vers la gauche puis à droite à l'intersection. Suivre le balisage jusqu'au chemin du Moulin (environ 900 m) puis tourner à droite sur le chemin du Bois d'Opio (environ 600 m).

Au quartier de Peyre Grosse, quitter le chemin goudronné pour la piste forestière descendant à droite pendant environ 600 m puis traverser le gué de la Font des Dônes. Suivre à gauche le chemin de la Font des Dônes (environ 700 m) puis prendre à droite le chemin du Bois Fleuri (environ 700 m).

Arrivé à l'oratoire de Camp-Courdéou④, tourner à droite sur le sentier en terre et traverser les bois (environ 700 m). Suivre sur la gauche le chemin des Bruisses (environ 500 m) et récupérer la route de Nice (D 4) vers la droite en direction du village de Valbonne.

Le retour vers Opio se fait par le chemin du Taméyé qui remonte sur la droite. Après environ 200 m, quitter le Taméyé pour le chemin du Tuvere à gauche (environ 350 m). Prendre ensuite le chemin de terre③, à droite et suivre le cours d'eau pendant environ 200 m puis à gauche le chemin du Cambarnier Nord jusqu'au Club Méditerranée (à environ 700 m). Prendre le chemin du Cambarnier à gauche pendant environ 300 m et récupérer un sentier forestier⑥ sur la droite (500 m), suivre le sentier principal.

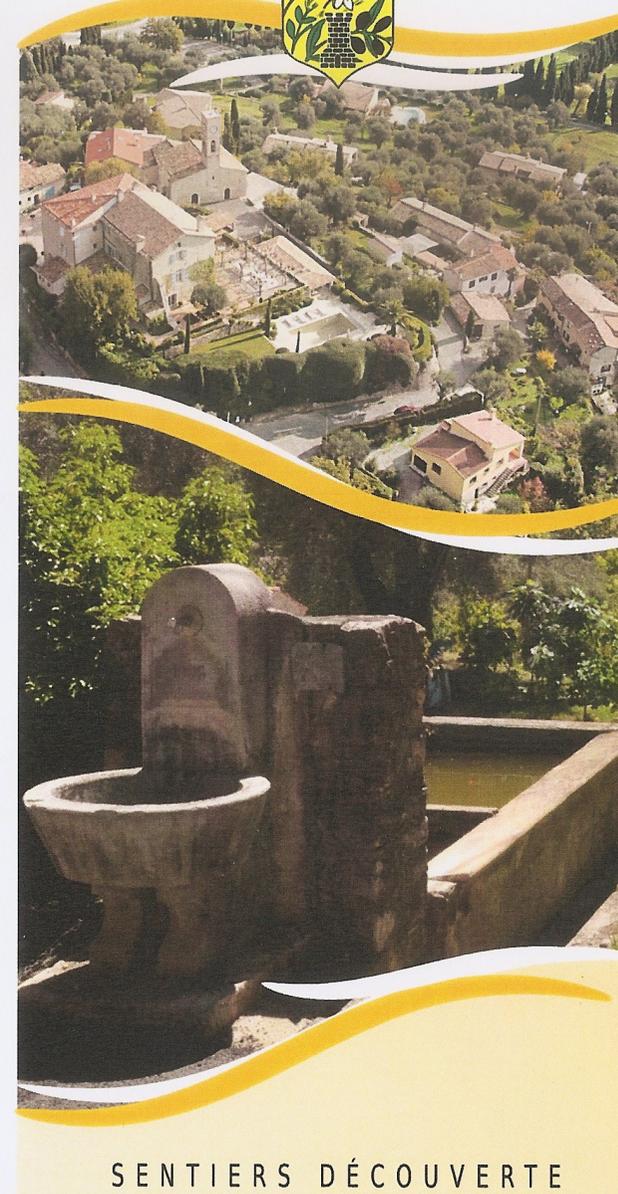
Au bout du sentier reprendre le chemin du Taméyé vers la gauche puis la route de Cannes (D 3) à gauche en direction du village d'Opio. Suivre la D 3 jusqu'au point de départ.

Pour toute information :
Point info Tourisme
04 93 60 61 72 ou
www.mairie-opio.com



BALADE D'OPIO,
LE GRAND TOUR

Opio



SENTIERS DÉCOUVERTE



OPIO, LE GRAND TOUR



LE ROURET

